

Говорят дети

КРУГЛЫЙ СТОЛ

В канун Дня здоровья в МБОУ СОШ №1 р.п. Беково прошел «круглый стол» на тему «Быть здоровым – модно!», в котором приняли участие слушатели одноименного факультативного курса.

Ученики признались, что изучаемые на занятиях темы не только познавательны, но и имеют большое практическое значение. Многие научились правильно и с большей пользой распределять свое время, строить планы на день, неделю, месяц, совмещая учебу и развлечения, чередуя труд и отдых.

Неподдельный интерес вызвало обсуждение темы борьбы с курением. Участникам предложили ответить на вопрос, что бы сделали в ответ на предложение попробовать закурить? Смысл высказываний был однозначен – травить себя не только нелогично, но и преступно!

Изучение предмета не замедлило принести свои плоды, - заметила преподаватель Татьяна Васильевна Климаченкова. - За время учебы никто из слушателей курса ни разу не пропустил занятия из-за болезни! Наоборот, дети хорошо учатся, активно занимаются спортом, подавая пример своим сверстникам.

НЕ ТО ЗОЛОТО, ЧТО БЛЕСТИТ

Эти слова как нельзя лучше выражают мысль о том, что здоровье – самое главное в жизни человека.

Мы, ученики Мошковской школы, давно поняли эту простую истину, сделав олимпийский девиз: «Быстрее! Сильнее! Выше!» своим жизненным кредо.

Пока на улице всю бушевала зима, в стенах школьного спортзала шла ожесточенная борьба: это сборная школьников соревновалась с командой учителей. Но особенно запомнились игры, в которых участвовали наши родители.

За окнами зазвенела весенняя капель, значит, скоро начнется долгожданное первенство по лапте и походы всей школой на природу.

7 апреля проводится Всемирный День здоровья. Он нужен для того, чтобы люди



МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЬЕ

Будем весело смеяться, будем дружно хохотать.

Приходите к нам, ребята, не дадим вам поскучать!

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых досугов и развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов.

Одни развивают сообразительность, другие - смекалку, третьи - воображение и творчество, но объединяет их общее - воспитание у ребенка потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни.

В Детском саду «Солнышко» п. Сахзавод традиционно все праздники отмечают вместе, и взрослые, и дети.

Второй месяц весны начинается со Дня смеха. 1 апреля, в праздник шуток, веселья и хорошего настроения, воспитанники старшей и средней групп устроили себе и родителям «Праздник - безобразник», собравший «богатый урожай» задора, улыбок, положительных эмоций и аплодисментов.

поняли его ценность и решили для себя, стоит ли рисковать своим благополучием по пустякам, отказались от вредных привычек, разрушающих организм, задумались над последствиями курения и алкоголизма.

**МАРИЯ АРТАМОШКИНА,
ученица 6 класса МОУ ООШ
с. Мошки**

МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ

В 6 классе я начал изучать полезную книгу, в которой много советов по сохранению здоровья. Эта книга - «Быть здоровым - модно!» Кроме чтения книги мы выполняем много заданий из печатной

тетради, узнаем много нового и интересного о способах укрепления здоровья, о пагубном воздействии на организм вредных привычек. Изучая материал о вреде курения, я твердо решил: «Я выбрал сам дорогу к свету и, презирая сигарету, Не стану ни за что курить! Я человек! Я должен сильным и здоровым быть!»

**ДИМА АРТАМОНОВ,
МОУ СОШ с. Яковлевка**

В нашей школе я изучаю курс «Быть здоровым - модно!» второй год. Это очень полезные занятия. На протяжении всего курса обучения я проверяю волю, проявляю настойчивость. При изучении темы «Рациональное питание», по-другому взглянула на свой рацион питания. Отказалась от сухих перекусов, не употребляю чипсы, хрусты. Много нового узнала о норме питания. Стараюсь поддерживать себя всеми золотыми правилами книги «Быть здоровым - модно!», чтобы не расплачиваться своим здоровьем. Ведь здоровье - это высота, которую должен покорять сам.

**ЮЛЯ ЗАБРОДИНА,
МОУ СОШ с. Яковлевка**

ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ – НЕТ!

В 7 классе на факультативном курсе «Быть здоровым - модно» мы узнали, какое негативное влияние оказывают вредные привычки: алкоголь, курение, наркотики. Для нас было открытием, что пассивное курение гораздо опаснее активного. И теперь мы не позволяем курить рядом с нами или избегаем компании, в которых постоянно «дымят».

... Мы глубоко осознаем опасность развития такого явления как наркомания. Мы считаем, что жизнь гораздо интереснее и преступно растрачивать ее на иллюзии. Мы полагаем, что из каждой, даже самой непростой ситуации, есть выход, и не стоит прибегать к таким способам ухода от реальности как наркотики.

Мы, молодое поколение, осознаем опасность вредных привычек и выбираем здоровый образ жизни!

**Е. БЕЛОУСОВА, В. ЧЕРКАСОВА,
У. ФЕДОТОВА, Е. ТИЗОВА, Е. ГЛАЗЮК**

СРО (СТРОИТЕЛИ, ПРОЕКТИРОВЩИКИ, ИЗЫСКАТЕЛИ)

Допуски к работам за 1 день
Сезонный допуск без компенсационного фонда
Требуются подрядчики

ОБРАЩАТЬСЯ по тел.: 8-950-016-44-93

СРОЧНО требуются специалисты с зоотехническим и ветеринарным образованием на площадку «Вертуновка» ОАО ПТФ «Васильевская». **ЗАРПЛАТА** достойная. **ОБРАЩАТЬСЯ** по тел.: 8-962-474-10-95

НОВЫЕ МАРШРУТЫ

С 29 марта открываются новые рейсы по маршруту **БЕКОВО-ПЕНЗА**.
Из Беково в 6-00 и 10-30 (ЕЖЕДНЕВНО)
Из Пензы в 13-00 и 15-00 (ЕЖЕДНЕВНО)
Заказ билетов по тел.: 8-906-396-90-56 (Алексей), 8-909-318-01-87 (Александр); 2-28-07 (после 18-00)

РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ НА ДОМУ.

Замена пружин, поролона, бруса.
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ.
Выезд в район.
ОБРАЩАТЬСЯ по тел.: 8-927-099-22-92

Ваши Окна

г. Ртищево, ул. Фрунзе, 2

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
для квартир, подъездов, магазинов, офисов и банков

РЕШЕТКИ
кованые, сварные

РАМЫ
на балконы и лоджии

SALAMANDER BRUGMANN

Замеры, доставка и установка **БЕСПЛАТНО**
Заявки принимаются по тел.: 8-845-40-4-11-99, 8-927-105-79-67

Прогноз погоды

СРЕДА, 13 апреля	Ночью +1+3	Днём +9+11
ЧЕТВЕРГ, 14 апреля	Ночью +2+4	Днём +9+11
ПЯТНИЦА, 15 апреля	Ночью +1+3	Днём +5+7

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент информационной политики и СМИ Пензенской области;	Газета зарегистрирована в Средне-волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия Рег. номер ПИ № ФС8 - 0456	НАШ АДРЕС: 442940 Пензенская область, р.п. Беково, ул. Советская, 23. E-mail: bek-vest@sura.ru ТЕЛЕФОНЫ: Редактор: 2-22-48 Зам. редактора 2-14-45 Бухгалтерия 2-14-45	В соответствии с Законом о печати редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. Ответственность за точность данных несут авторы. <input checked="" type="checkbox"/> - ПЛАТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.	ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ И ПЯТНИЦАМ Печать офсетная. Заказ 579. Объем 1.0 п.л. Тираж - 2300 экз. Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции. Компьютерная вёрстка С.С. Гречушников Отпечатана в ОАО «Областной издательский центр», г. Пенза, ул. Кирова, 65/2.
---	---	---	---	---